

CARNOSINE STAR

+

kwas bursztynowy
(bursztynian witaminy E)

Anti-aging

Być zawsze młodym, witalnym, pełnym siły i energii, mieć gładką cerę, piękne włosy, mocne paznokcie, dobry wzrok i elastyczną skórę. Każdy by sobie tego życzył, a najlepiej, aż do końca swojego życia. Niestety, każdego z nas czekają siwe włosy, zmarszczki, zwiotczała skóra, utrata masy mięśniowej i przyrost tkanki tłuszczowej. Na wszystkich nas czeka starość. A ponieważ masz dopiero 30, 40, a może 50 lat, czyli jesteś w najlepszym okresie życia, w skład którego na pewno wchodzi stres, praca od rana do wieczora, deficyt snu czy nieregularne często „śmiaciowe” odżywianie, możesz pomyśleć sobie, że teraz jeszcze to wszystko ogarniasz i wytrzymasz i że czas, kiedy weźmiesz się za siebie przyjdzie „potem”.

Tylko uwaga, żeby to „potem” nie okazało się już zbyt późno. Wszyscy starzejemy się zarówno chronologicznie (według kalendarza), jak i biologicznie.



60 cps

#1777

Karnożyna z całą pewnością może być nazwana eliksirem długowieczności.

Na starzenie chronologiczne nie mamy żadnego wpływu, na biologiczne już tak. Różnica między tymi dwoma wynikami może wynosić nawet 20 lat, dlatego szczególnie ważną jest troska o własny organizm. Oczywiście najlepiej każdego dnia, a im wcześniej zaczniemy, tym dla nas lepiej. Naturalnie nie chodzi tylko o wygląd zewnętrzny – brak zmarszczek, czy szczupłą sylwetkę, ale przede wszystkim o zapobieganie wszelkim schorzeniom, które towarzyszą starości: problemy z pamięcią, osteoporoza, bóle stawowo-kośne czy podwyższone ciśnienie krwi. Stan zdrowia naszych narządów zawsze ma wpływ na nasz wygląd zewnętrzny. Im lepiej i szybciej o nie zadbamy, tym lepiej będziemy się czuć i wyglądać, aż do późnej starości.

Karnożyna pomaga zmniejszyć proces szkodliwej glikacji białek, który znacząco osłabia strukturę jednego z najważniejszych białek w organizmie – kolagenu (anti-aging). Przewiduje się, że stanie się niezastąpionym suplementem dla ludzi w każdym wieku, ze szczególnym wskazaniem dla osób 40+.



Przedstawiamy **CARNOSINE STAR** w kilku bardzo krótkich punktach. Karnozyna została po raz pierwszy odseparowana na początku XX wieku przez rosyjskiego naukowca Gulewicza. Badania prowadzone przez niego były milowym krokiem w zapewnieniu organizmowi człowieka jednego z najbardziej kluczowych związków chemicznych, który odpowiada za spowolnienie starzenia się, polepsza metabolizm, zapobiega wielu chorobom lub zmniejsza ich objawy. W ostatnich latach coraz więcej uwagi poświęca się analizie działania karnozyny, obszerne badania prowadzone są w USA, Australii, Wielkiej Brytanii, Japonii, Skandynawii i w Chinach.

Efekt biologiczny

Karnozyna jest w 100% substancją naturalną, a jej najwyższe stężenie występuje w mięśniach, sercu, mózdzku i wielkim mózgu. Może usuwać końcowe szkodliwe produkty odpadowe metabolizmu, poprawiać stan związany z powikłaniami cukrzycowymi, arteriosklerozą, przy chorobach Alzheimera i Parkinsona, epilepsji, autyzmie, dysleksji, schizofrenii i podobnych syndromach, a jednocześnie działa jako kluczowa substancja przy tworzeniu nowych, bardziej wytrzymałych struktur.

Działanie chelatotwórcze

Karnozyna potrafi także chelatować metale. Co to znaczy? Termin chelat pochodzi z greckiego („chele” = „pazur”), wyraża zdolność połączenia, związaną się jakiejś substancji (tu karnozyny) z nadmiarem metali w komórkach i naczyniach krwionośnych. Odkrycie to może także (oprócz zachorowań wskutek zatrucia metalami ciężkimi) wskazywać na następujące korzystne działania: rozszerza zwężone naczynia, obniża podwyższone ciśnienie krwi, zmniejsza aktywność wolnych rodników, zwiększa przyjmowanie tlenu do komórek, usuwa toksyczne metale ciężkie z organizmu, poprawia pamięć, usuwa bóle w kończynach, zwiększa elastyczność naczyń, zwiększa dostawę krwi do serca, mózgu, narządów i kończyn, zwiększa aktywność enzymatyczną.

Katarakta (zaćma)

Prawie 100 % skuteczność została udowodniona w przypadkach początkowej katarakty starczej i w 80 % przypadków rozwiniętej katarakty starczej. W niektórych krajach, krople na bazie karnozyny są z powodzeniem stosowane jako lek na wiele schorzeń narządu wzroku.

Silny przeciwutleniacz

Wiele przeciwutleniaczy (jak witamina C i E) chroni tkanki przed dostępem wolnych rodników, ale ma tylko niewielkie działanie, kiedy ta pierwsza linia ochrony zostanie przełamana. Wolne rodniki wywołują potem tzw. stres tlenowy (oksydacyjny) organizmu. Karnozyna reaguje ogólnie ze wszystkimi reaktywnymi formami tlenu i w ten sposób zapobiega rozwojowi stresu tlenowego.

Cukrzyca i jej powikłania

Karnozyna oddziałuje na wszystkie typy cukrzycy ze względu na to, że zmniejsza ryzyko rozwoju powikłań cukrzycowych, tzn. chorób serca, naczyniowego udaru mózgu, arteriosklerozy (miażdżycy), uszkodzenia nerek i chorób narządu wzroku.

Zapobieganie glikacji

Co sekundę w całym organizmie przebiega proces zwany glikacją (glikozylacją). Reakcję tę można opisać jako tworzenie wiązań białko – cukier (glukoza) z powstaniem w następstwie uszkodzonych, нефunkcjonalnych struktur. Proces ten zmienia strukturę białka i zmniejsza w ten sposób jego aktywność biologiczną. Glikacja jest traktowana jako znaczący czynnik starzenia i prawdopodobnie także nowotworów złośliwych, łącznie z powikłaniami spowodowanymi przez cukrzycę.



Wyjątkowe działanie anti-aging

Karnozyna ma wiele wyraźnie „odmładzających”, dobroczynnych działań – jest to wręcz godne podziwu, w jaki sposób tak mała molekula może mieć tak zdumiewający efekt w zakresie odmładzania organizmu. Karnozyna ma wyjątkową zdolność odmładzania starych i starzejących się komórek, w następstwie czego tworzy komórki w pełni funkcjonalne i zdrowe.

Karnozyna odmładza skórę

Większość komórek regeneruje się właśnie w ten sposób, że dzieli się na dwie tzw. komórki córki. Komórki mogą jednak osiągnąć tylko określoną granicę, jeśli chodzi o liczbę ich podziałów – gdy tę granicę osiągną, następuje senescencja, tzn. starzenie. W serii doświadczeń zostało udowodnione, że „starzejące się komórki przy włożeniu do kultury wzbogaconej przez karnozynę, wykazały nie tylko zmianę z komórki „starej” na komórkę „młodą”, ale także zwiększoną zdolność dzielenia.

Choroby sercowo-naczyniowe

Zdrowy mięsień sercowy (miokard), zawiera naturalnie określoną ilość karnozyny. Jednak uzupełnianie jej w postaci suplementacji, znacznie zwiększa (nawet o 30 %) siłę i wytrzymałość serca. Korzystne działanie karnozyny można określić na podstawie przeprowadzonych badań: zwiększenie siły skurczu mięśnia sercowego, obniżenie podwyższonego ciśnienia krwi, wsparcie prawidłowej saturacji (hipoksja, ischemia) w tkankach przy ischemicznej (niedokrwiennej) chorobie serca, prewencja utleniania cholesterolu LDL, a w ten sposób zapobieganie rozwojowi arteriosklerozy.

Starzenie mięśni, choroby mięśni

Od 20 do 70 roku życia, masa mięśniowa organizmu zmniejsza się o 20 %, tak samo zmniejsza się siła mięśni i ich wytrzymałość. Badania potwierdzają, że uzupełnianie karnozyny powoduje prawie natychmiastową pełną odnowę energii, zwiększenie siły i wytrzymałości osłabionych mięśni.

Choroby autystyczne

Wyniki badań, opublikowane przez neurologa, dr Michaela Cheza, dotyczące leczenia chorób autystycznych (autyzm i syndrom Aspergera), wywołały duże poruszenie. Od roku 2001, dr Chez podawał karnozynę swoim pacjentom (ok. 1.000 dzieci z autyzmem). Jak wynika z publikacji, w 80-90% przypadków stan znacząco się poprawił już w ciągu 8 tygodni po rozpoczęciu leczenia.

Zaburzenia potencji

Również w tym zakresie karnozyna okazuje się skuteczna, ponieważ to właśnie z niej organizm wytwarza tlenek azotu, którego produkcja w penisie jest podstawą rozpoczęcia i utrzymania erekcji.

Inne korzystne dla zdrowia działania

Innymi korzystnymi działaniami karnozyny są: wsparcie systemu immunologicznego i hamowanie procesów zapalnych, zapobieganie wrzodom żołądka, wyraźne wsparcie gojenia ran, ochrona przeciwko wpływom promieniowania, łącznie z tłumieniem objawów syndromu popromiennego, prewencja chorób nowotworowych.

Kwas bursztynowy

Najnowsze badania dowodzą, że kwas bursztynowy (bursztynian witaminy E, znany także jako bursztynian d-alfa tokoferylu) bardzo skutecznie wspiera obumieranie komórek rakowych, a jednocześnie jest nietoksyczny dla normalnych komórek i tkanek. Kwas bursztynowy działa w mitochondriach – „elektrowniach komórkowych”, które zaopatrują komórki w energię. Kwas bursztynowy wypiera substancję, która przy uwalnianiu energii z substancji organicznych służy jako odbiorca elektronów. Wędrujące elektrony reagują później z kwasem i wytwarzają wolne rodniki, które zabijają komórki nowotworowe.



Kilka najważniejszych właściwości karnozyny

- substancja całkowicie bezpieczna, występuje naturalnie w organizmie i w pożywieniu
- działanie przeciwzapalne
- uniwersalny antyoksydant i zmiatacz aldehydów
- jest chelatorem, co oznacza, że usuwa ciężkie metale z białek, DNA i lipidów
- doskonały obrońca chromosomów DNA przed uszkodzeniami wywołanymi przez wolne rodniki
- skutecznie niweluje procesy glikacji i utleniania białek
- wpływa na regulację zwiększonego ciśnienia krwi
- chroni przed chorobami krążenia
- zwiększa siłę skurczu mięśnia sercowego
- wspiera prawidłową saturację przy niedokrwienną chorobie serca
- prewencja utleniania cholesterolu LDL, a dzięki temu zapobiega rozwojowi arteriosklerozy
- zapobiega tworzeniu się produktów końcowych zaawansowanej glikolizacji (AGEs);
- kompleksowa ochrona białek i fosfolipidów
- zatrzymuje procesy uszkodzeń zdrowych protein przez ich skażone formy
- wydłuża czas życia komórek
- chroni komórki i procesy zachodzące w mózgu
- ma istotny wpływ na prawidłowe funkcjonowanie mózgu
- działa jako neurotransmitter
- wyraźnie widoczny efekt w terapii chorób autystycznych
- chroni przed występowaniem chorób Alzheimera i Parkinsona
- powoduje obniżenie poziomu cukru we krwi, przez co chroni przed cukrzycą typu 2
- zmniejsza prawdopodobieństwo wystąpienia katarakty
- zmniejszając poziom oksydantów wspiera pracę nerek
- odmładza i odnawia komórki ludzkiego organizmu
- wyraźnie opóźnia proces starzenia
- chroni przed toksycznym wpływem metali ciężkich, wiąże jony cynku i miedzi, neutralizuje ich trujące działanie
- redukuje niszczenie komórek przez beta-amyloid, a nawet całkowicie temu zapobiega (przy chorobie Alzheimera)
- istnieje duże przypuszczenie, że prawidłowy poziom karnozyny może blokować występowanie przerzutów komórek nowotworowych
- przyspiesza gojenie się ran
- skutecznie chroni przed zaćmą



Skład:

Karnozyna 250mg; witamina E (bursztynian D-alfa-tokoferylu) 46 mg = 383% dziennego zalecanego spożycia, koenzym Q10 15mg.

Zalecane dawkowanie:

1 kapsułka 2x dziennie podczas posiłku.

